

## 望月将悟講演会をおこないました

2014/11/28(金曜日) 名古屋市/愛知県スポーツ会館において、望月将悟講演会『未知への挑戦』を開催しました。静岡市消防局/山岳救助隊員であり、日本一過酷な山岳レース「トランスジャパンアルプスレース」3連覇の覇者である望月将悟氏をお招きして、以下3つのテーマについてお話していただきました。

- ①山が僕にあたえてくれたもの・・・生まれ育った静岡市/井川での生活と環境など
- ②トランスジャパンアルプスレースへの挑戦・・・行動戦略や生活技術(食事、睡眠、身体ケア)、レースで感じたことなど
- ③安全登山をするために 山岳救助最前線からの声・・・救助活動の内容、山で事故や遭難にあわないために立見を含めての参加者146名(一般:92名、愛知岳連会員:54名)は、時の経つのを忘れて聞き入っていました。

・自然(山)に対して、常に謙虚であれ！

・いつも前向きな心を持ち、自分への挑戦者たれ！

山を愛してやまない望月氏の基本理念が、参加者の心にガッシリ響いたひと時でした。

