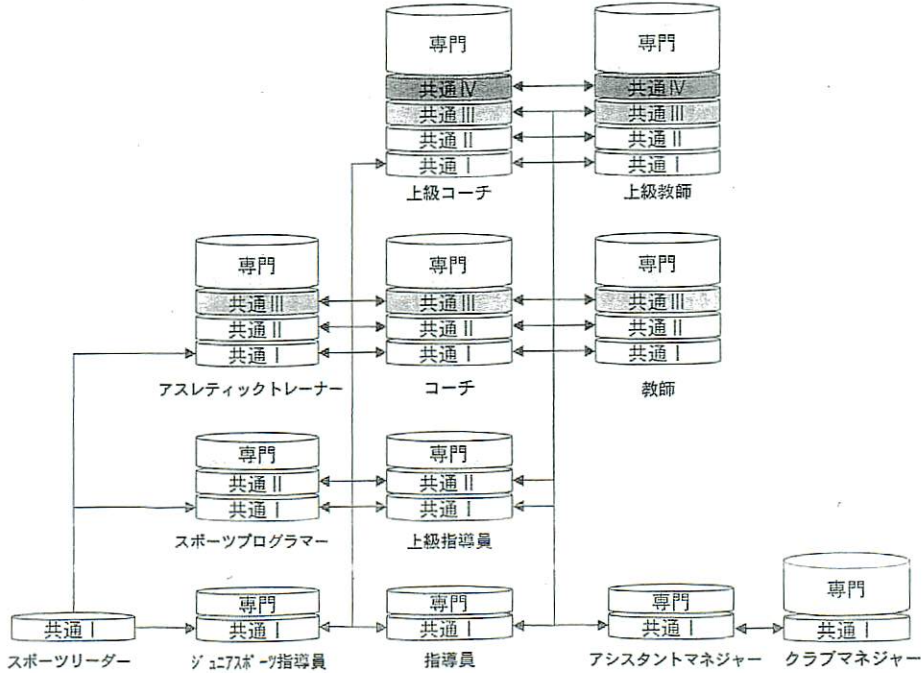


平成17年度以降の新制度における 共通科目カリキュラム

	科目名	時間数
共通科目 I	文化としてのスポーツ	3.75h
	指導者の役割 I	5h
	トレーニング論 I	3.75h
	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	7.5h
	スポーツと栄養	2.5h
	指導計画と安全管理	3.75h
	ジュニア期のスポーツ	5h
	地域におけるスポーツ振興	3.75h
	計	35h
共通科目 II	社会の中のスポーツ	5h
	スポーツと法	5h
	スポーツの心理 I	7.5h
	スポーツ組織の運営と事業	10h
	対象に合わせたスポーツ指導	7.5h
	計	35h

	科目名	時間数
共通科目 III	指導者の役割 II	7.5h
	アスリートの栄養・食事	5h
	スポーツの心理 II	10h
	身体のしくみと働き	10h
	トレーニング論 II	20h
	観技者育成のための指導法	10h
	スポーツ指導者に必要な医学的知識 II	20h
	計	82.5h
共通科目 IV	トップアスリートを取り巻く諸問題	20h
	指導能力を高めるための スキルアッププログラム	20h
	計	40h

〈カリキュラム相関図〉



公認スポーツ指導者養成講習会実施要領

公認スポーツ指導者 養成講習会実施要領

《基礎資格》

■スポーツリーダー（通信講座コース）

養成目的 地域住民のスポーツの生活化・定着化を促進するためのスポーツ指導者をサポートする人材の育成。
役割 地域におけるスポーツグループやサークルなどのリーダーとして、基礎的なスポーツ指導や運営にあたる。
受講条件 受講年度の4月1日現在で満20歳以上の者。平成19年度夏期申込からは満18歳以上。

受講カリキュラム 共通科目Ⅰ 35h
実施方法 学校法人日本放送学園（NHK学園）の通信講座：3ヶ月。年4回募集（4月、7月、10月、1月）
受講にかかる経費 受講料：24,000円 受講料に、教材・認定料含む
申込・問合せ ㈱日本放送学園（NHK学園）042-572-3151

《競技別指導者資格》

養成目的 競技別の専門的な知識と能力に基づく高いコーチング能力を持ち、発育発達・加齢などの年齢段階や、技能レベル及び志向に応じた適切な指導ができ、各競技団体が策定する「競技者育成プログラム」の理念に基づき、自立したプレーヤーを養成できる指導者の養成。

■指導員養成講習会

役割 地域スポーツクラブ等において、スポーツに初めて出会う子どもたちや初心者を対象に、競技別の専門的な知識を活かし、個々人の年齢や性別などの対象に合わせた指導にあたる。特に発育発達期の子どもに対しては、総合的な動きづくりを主眼とし、遊びの要素を取り入れた指導にあたる。地域スポーツクラブ等が実施するスポーツ教室の指導にあたる。施設開放において利用者の指導支援を行う。
受講条件 受講年度の4月1日現在で満18歳以上の者。その他の条件については各中央競技団体が定める。

受講カリキュラム 共通科目Ⅰ：35時間（通信講座） 専門科目：40時間以上
実施方法 当該年度6月～翌年3月 共通科目（通信講座）…NHK学園 専門科目…都道府県体育協会と都道府県競技団体において計画、実施する
受講にかかる経費 受講料：共通科目 21,000円 専門科目 14,700円
申込・問合せ 都道府県体育協会、都道府県競技団体

〈指導員養成実施競技〉
陸上、水泳、サッカー、スキー、テニス、ホッケー、バレーボール、体操、バスケットボール、スケート、セーリング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、軟式野球、馬術、柔道、ソフトボール、フェンシング、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、山岳、カヌー、アーチェリー、空手道、銃剣道、なぎなた、ボウリング、綱引、ゲートボール、カーリング、パワーリフティング、グラウンド・ゴルフ、トライアスロン、バウンドテニス、エアロビック、ローラースケート、ダンススポーツ

■上級指導員養成講習会

役割 地域スポーツクラブ等において、年齢、競技レベルに応じた指導にあたる。事業計画の立案などクラブ内指導者の中心的な役割を担う。地域スポーツクラブ等が実施するスポーツ教室の指導において中心的な役割を担う。広域スポーツセンターや市町村エリアにおいて競技別指導にあたる。
受講条件 受講年度の4月1日現在で満22歳以上の者。その他の条件については各中央競技団体が定める。
受講カリキュラム 共通科目ⅠⅡ：70時間（集合講習

14h、自宅学習56h） 専門科目：20時間以上
実施方法 当該年度4月～翌年3月 共通科目都道府県体育協会において計画、実施する 専門科目…都道府県体育協会と都道府県競技団体において計画・実施する
受講にかかる経費 受講料：共通科目 14,700円（共通Ⅰ免除者は8,400円） 専門科目 10,500円
申込・問合せ 都道府県体育協会、都道府県競技団体

〈上級指導員養成実施競技〉
陸上、水泳、スキー、テニス、ホッケー、バレーボール、体操、バスケットボール、セーリング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、馬術、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、山岳、カヌー、空手道、銃剣道、なぎなた、ボウリング、ゲートボール、カーリング、エアロビック

■コーチ養成講習会

役割 地域において、競技者育成のための指導にあたる。広域スポーツセンターや各競技別のトレーニング拠点において、有望な競技者の育成にあたる。広域スポーツセンターの巡回指導に協力し、より高いレベルの実技指導を行う。
受講条件 受講年度の4月1日現在で満20歳以上の者。その他の条件については各中央競技団体が定める。
受講カリキュラム 共通科目ⅠⅡⅢⅣ：152.5時間（集合

講習40h、自宅学習112.5h） 専門科目：60時間以上
実施方法 当該年度6月～翌年3月 共通科目…日本体育協会において実施する 専門科目…中央競技団体において計画、実施する
受講にかかる経費 受講料：共通科目18,900円 専門科目10,500円
申込・問合せ 当該中央競技団体

〈コーチ養成実施競技〉
陸上、水泳、サッカー、スキー、テニス、ボート、ホッケー、バレーボール、体操、バスケットボール、スケート、セーリング、ウエイトリフティング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、軟式野球、馬術、柔道、ソフトボール、フェンシング、バドミントン、弓道、ライフル射撃、近代五種・バイアスロン、ラグビーフットボール、山岳、カヌー、アーチェリー、空手道、銃剣道、なぎなた、ボウリング、カーリング、トライアスロン、エアロビック、ダンススポーツ

■上級コーチ養成講習会

役割 ナショナルレベルのトレーニング拠点において、各年代で選抜された競技者の育成強化にあたる。国際大会等の各競技会における監督・コーチとして、競技者が最高の能力を発揮できるよう、強化スタッフとして組織的な指導にあたる。
受講条件 受講年度の4月1日現在で満22歳以上の者。その他の条件については各中央競技団体が定める。
受講カリキュラム 共通科目ⅠⅡⅢⅣⅤ：192.5時間（集合講習56h、自宅学習136.5h） 専門科目：40時間以上

実施方法 当該年度6月～翌年3月 共通科目…日本体育協会において実施する 専門科目…中央競技団体において計画、実施する
受講にかかる経費 受講料：共通科目46,200円（共通ⅠⅡⅢⅣ免除者は27,300円） 専門科目16,800円
申込・問合せ 当該中央競技団体

〈上級コーチ養成実施競技〉
陸上、水泳、サッカー、スキー、テニス、ホッケー、バレーボール、体操、バスケットボール、スケート、セーリング、ウエイトリフティング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、馬術、ソフトボール、バドミントン、ライフル射撃、近代五種・バイアスロン、山岳、カヌー、空手道、なぎなた、ボウリング、カーリング、トライアスロン、エアロビック

■教師養成講習会

役割 商業スポーツ施設等において、競技別の専門的指導者として、質の高い実技指導を行う。会員（顧客）が満足できるよう、個々人の年齢や性別、技能レベルやニーズなどに合わせたサービスを提供する。
受講条件 受講年度の4月1日現在で満20歳以上の者。その他の条件については各中央競技団体が定める。
受講カリキュラム 共通科目ⅠⅡⅢⅣ：152.5時間（集

合講習40h、自宅学習112.5h） 専門科目：80時間以上
実施方法 当該年度6月～翌年3月 共通科目…日本体育協会において実施する 専門科目…中央競技団体において計画、実施する
受講にかかる経費 受講料：共通科目56,700円 専門科目（*競技団体によって異なる）
申込・問合せ 当該中央競技団体

〈教師養成実施競技〉
水泳、スキー、テニス、スケート、ボウリング、エアロビック、プロゴルフ、プロテニス、職業スキー

■上級教師養成講習会

役割 商業スポーツ施設等において、競技別の専門的指導者として、質の高い実技指導を行う。会員（顧客）が満足できるよう、個々人の年齢や性別、技能レベルやニーズなどに合わせたサービスを提供する。各種事業に関する計画の立案、指針方針の決定など、組織内指導者の中心的役割を担う。地域スポーツ経営のためのコンサルティングならびに経営受託の企画・調整を行う。
受講条件 受講年度の4月1日現在で満22歳以上の者。その他の条件については各中央競技団体が定める。
受講カリキュラム 共通科目ⅠⅡⅢⅣⅤ：192.5時間

（集合講習56h、自宅学習136.5h） 専門科目：60時間以上
実施方法 当該年度6月～翌年3月。共通科目…日本体育協会において実施する。専門科目…中央競技団体において計画、実施する。
受講にかかる経費 受講料：共通科目113,400円（共通ⅠⅡⅢⅣ免除者は56,700円） 専門科目（*競技団体によって異なる）
申込・問合せ 当該中央競技団体

〈上級教師養成実施競技〉
水泳、スキー、テニス、ボウリング、エアロビック、プロゴルフ、プロテニス、職業スキー