

## 愛知県民登山教室2016 実践教室2(豊川/本宮山) レポート

2016年9月24日(土曜日) 豊川/本宮山(789m)において愛知県民登山教室2016 実践教室2を開催しました。悪天が予想されたためか、参加者は講師・役員を含めて総勢11名でした。

ウォーキングセンターで開会式をおこない、朝9時に登山を始めました。空には雲が重く垂れこめてきており、いつ雨が降り始めるか・・・ちょっと心配です。地図の簡単な読みかたやトレッキングポールを使ったじょうずな登り方・下り方などを学びながら山頂を目指しましたが、しだいに雨脚が激しくなってきたため、砥鹿神社奥宮で記念写真を撮った後、帰路につきました。

ウォーキングセンターまで戻り、緊急時対策としてツェルトなどを利用したビバーク方法、装備やウェア、そして食料&水分の補給などに関するkey pointを学びました。そののち閉会式をおこない、解散しました。



愛知県山岳連盟では、一般登山者の方々に対して「安全登山の啓発」「自立した登山者の育成」に取り組んでいます。今回の愛知県民登山教室2016(机上講習と実践教室2)もその一つです。この教室では、道迷い防止や安全な歩き方など遭難防止のための知識や技術を学んでいます。初心者やリピーターのかた大歓迎です。次回も多くの方々のご参加をお待ちしております。