親子ふれあい山遊び　レポート

主管：愛知県山岳連盟
主催：日本山岳協会

日本山岳協会は、全国的に『少年少女登山教室』を展開しています。その傘下にある愛知県山岳連盟は同系列の行事として『親子ふれあい山遊び』を2016年8月21日（日）に鈴鹿山系朝明渓谷でおこないました。内容は、沢歩きとスポーツクライミング体験でした。

今年は、知多市岡田地区の子ども会に、Max20名で参加を依頼しました。窓口は一つになりいろいろな調整がしやすく、また参加者が顔見知りであり、とても良い企画であったと思います。参加人数は、子供・保護者・運営スタッフも加えて総勢50名弱でした。

沢歩きは、子どもだけでなく保護者の人たちも一緒に遊ぼうと、みんなで入沢しました。1 歳の子どもを抱っこしたお父さん。4 歳の子どもにもライフジャケットを着させていっしょに歩いたお母さん。大人も子どももキラキラと目を輝かせてとっても楽しそうでした。

ベースの山小屋に帰ると、カレースパゲティー、から揚げ、BBQ、そうめんなどスタッフが食事をいっぱい作ってくれて、おなかも大満足になりました。

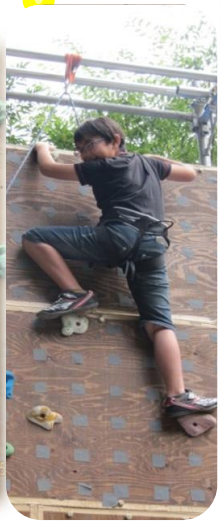
午後からは、スポーツクライミング体験をおこないました。高さ4mほどのクライミングボードをクライミング。最初は戸惑っていた子どもたちも、なんどかトライするうちに、どんどん上手に登れるようになっていきます。最高到達点で嬉しそうに笑顔でピース。ヤッタと得意げな顔。そのうちお母さんたちの挑戦も始まった。みんなの声援と笑顔が会場を満たします。とっても楽しいスポーツクライミングを体験することができました。

参加者からは、『とても、楽しかった』『いままでインドア派だったけれど、キャンプしたいといい始めた』『日頃体験できないいい体験ができた』などのThank Youメールをいただきました。

菰野の山下さんには、山小屋を使用させていただきました。また、家族でお手伝いをしていただきました。三重岳連、朝明茶屋（JTN）などから装備をお借りし、スタッフも頑張ってくれました。いろんな方にご協力いただきました。

ありがとうございました。

山登りの先生と一緒に　沢遊び
小さな滝を登り、岩のすべり台、泳いでも見たよ
沢あるき楽しかった？

お昼はカレースパゲティー　、バーベキュー、から揚げ
いっぱい食べた？

スポーツクライミング体験！
上まで登った気分は？　ヤッター！