

た6年前、体力を取り戻そうとランニングを始めました。登山が趣味だったのもあり、山を走る「トレイルランニング」に出会い、その魅力に惹かれ今では、日本山岳耐久レースやUTMFといった一昼夜走り続ける贅沢(過酷?)なレースに参加するまでになりました。

恵まれていることに、自宅近くには猿投山をはじめ東海自然歩道、定光寺自然休養林など魅力的なトレイルがいっぱいです。

今回、愛知山岳マラソンへは初めて参加させていただきました。

山頂まで一気に駆け上がる脚力勝負！実は登りが苦手です。

スタートと同時に若者ランナーが抜け出しました。ついでにこうか迷いましたが、「短期勝負！ここで離されるわけには！」と若者らの後を追いつ、必死に足を前に出し続けました。

中盤で彼らに声をかけると、高校2年生です。ふた回りも年の離れたランナーと競い合うことは普段のトレイルレースでは滅多にありません。彼らにハッパをかけ、山頂までの激しい競い合いが続きまし

た。ホームコースだけに「地の

利」があります、山頂手前でゆるい傾斜になることを知っていた私は、そこで一気にスピードを上げ、逃げ切る事ができました。もう、心臓が口から飛び出そうでした。

28分01秒。総合優勝でした！「くだらないレース？」そうです、猿投神社から山頂まで登りっぱなしの「下らないレース」は「キツ楽しい」ととても魅力的なレースでした。

大会関係者のみなさん、声援をいただいたハイカーの方々、ありがとうございました。

## 不安だった完走：！

幸田高等学校

小久保 安純

今回の山岳マラソンは、冬季練習によって積み重ねてきた成果を発揮する場でもあり、また、今年最初の競技会でもあったためとても緊張感を持って参加しました。しかし、この山岳マラソンは、いつもの大会と違った雰囲気の中で行われました。

距離が2キロと少し長く、標高差もとてもあったため、記録はもちろん完走することさえも不安でした。しかし、現地の皆さんがアットホームな感じや気さくに話しかけてくれた方々もたくさんいて、落ち着いた雰囲気の中でスター

トすることができました。

今回の山岳マラソンの結果は、冬季練習に際してアドバイスを継続して下さった先生方や、共につらい練習を乗り越えてきた仲間のおかげです。今度、四月にあるインターハイ予選で悔いの残らない結果を出すためにも、残りの時間を大切にして練習に取り組みたいと思います。

## とても楽しい大会

幸田高等学校

山本 将平

僕は、今回初めて山岳マラソンに参加させていただきました。僕の勝手な想像では、幸田町にある遠望峰山のように整備された道走るものだと思いきんでいました。当日にアッブがてら下見をしてみても、序盤はほぼ想像したとおりの道であったため、これなら走れると思いましたが、実際には序盤以外そんなものではなく、最初の林道に出るまで、道がぬかるみ、階段も一段一段の高さが一定ではなく、その上道も細く、自分たちのような新参者が出るレースではないと感じました。

レースがスタートして、先頭の人にずっとついて走っていききましたが、終盤の上り坂でついに引き離されてしま

ました。

競技が終了し、レース自体はつらいもので、このようなレースはもう走りたくないなあと思ってしまったのですが、遅れることなく踏ん張ることができ、今後の大会の糧とすることができたとともに、とても楽しい大会だった、と感じています。

## 「東海の登山ガイド」 西山秀夫氏が新聞連載

東海白樺山岳会の西山秀夫氏が「知れば楽しい東海の登山ガイド」を中部経済新聞に毎月2回ずつ一年間連載されます。第1回は、4月5日に御在所岳と俳人、第2回は4月19日に五井山について執筆されています。

## 中央アルパイン稲川さん 瑞浪の岩場で墜落死

4月26日、瑞浪の岩場に於いて中央アルパインクラブ・稲川正巳(むさし)さんが、2人で登攀中12mの高さから落下、ヘリコプターで県立多治見病院に搬送されたが、脳挫傷、左肩骨折、肋骨骨折など脳の損傷がひどく、5月2日多治見病院で死亡。

名古屋駅前の山用品専門店

# 駅前アルルス

〒450-0002

名古屋市中村区名駅4-4-10

名古屋クロスコートタワー 1F

TEL 052-565-1417

公官庁の許認可申請・権利義務・事実証明の書類作成

## 西山行政書士事務所

〒460-0002

名古屋市中区丸の内3丁目1523番地 大栄ビル204号室

TEL : 052-961-6506 FAX : 052-961-6507

URL : <http://www.nygs-office.com/>

facebook : <http://www.facebook.com/nygs.office>

## 平成26年度 春山入山状況

H26.4.25現在

## ▲穂高方面

(No.)	(所属団体名)	(登山期間)	(登山ルート)	(リーダー)	(人数)
1	トヨタ自動車山岳部	4/26～4/30	弓折岳～笠ヶ岳 ビストン	井出 敦夫	6名
2	豊橋山岳会	4/30～5/1	徳高ロープウェイ～西徳往復	久保 田敏良	2名
3	豊川山岳会	5/3～5/6	西徳高岳～奥徳高岳～週沢西尾根	白井 良	2名
4	名古屋山岳会 A	4/27～	穴毛谷第二尾根～クリヤの頭～広サコ尾根	吉村 賢	2名
5	〃 C	4/27～	広サコ尾根東北支稜～クリヤの頭	久保 田正紀	2名
6	〃 B	4/27～	穴毛谷第二尾根～クリヤの頭～広サコ尾根	田中 葱太	2名
7	名古屋山岳会	5/2～5/6	西徳高岳～槍ヶ岳	田中 葱太	3名
8	MMC岡崎山岳部	4/25～4/29	週沢～週沢岳～奥徳・北徳	丹羽 史泰	16名
9	千種アルパインクラブ	5/4～5/5	長七ノ頭～瓢箪池～明神主峰～南西尾根	西村 英樹	4名
10	日本山岳会東海支部	5/2～5/5	岳沢BC 明神岳東稜・奥徳南稜・コブ尾根	藤 峯 正智	3名
11	岡崎山岳会	5/3～5/5	上高地～ババ平～槍ヶ岳 ビストン	齊藤 孝洋	4名

## ▲後立山方面

1	豊橋山岳会	5/3～5/5	相池～蓮華温泉BC 白馬乗鞍・朝日岳	田中 亮	2名
2	〃	5/3～5/5	猿倉～杓子岳	小松 直哉	4名
3	〃	5/3～5/4	鹿島槍ヶ岳東尾根	中山 秀樹	2名
4	〃	5/2～5/5	常念岳～蝶ヶ岳	山本 智尚	2名
5	豊川山岳会	5/4～5/6	遠見尾根～五竜岳～唐松岳～八方尾根	河三 芳尚也	6名
6	トヨタ自動車山岳部	4/26～5/1	大谷原～鹿島東尾根～五竜岳	青木 拓也	6名
7	愛知山岳会	5/2～5/6	遠見尾根～五竜岳～遠見尾根	青木 孝文	3名
8	豊田山岳会	5/3～5/6	燕岳	竹中 良	8名
9	豊橋山岳会	5/4～5/6	燕岳	モハマド・ザフルウラ	2名
10	やまびこ山想会	4/26～4/27	八方尾根往復(唐松岳)	浅野 清史	8名
11	名古屋山岳会	4/26～4/27	三俣～蝶ヶ岳	大野 史明	5名
12	岡崎山岳会	5/3～5/5	北鎌尾根縦走	大澤 篤司	4名
13	〃	4/25～5/2	燕～大天井～槍ヶ岳～双六～薬師～雷鳥沢	内富 康博	2名
14	名古屋山岳会	5/4～5/7	硫黄尾根	吉村 賢裕	2名
15	チーム猫屋敷	4/26～4/29	三俣～蝶ヶ岳～三俣	三浦 利生	2名
16	イノアック山岳部	5/3～5/4	週沢カ	大岩 瀬	5名
17	蒲郡山岳会	5/3～5/6	聖岳～茶臼山～易老岳	岩井 幹憲	4名
18	道標山岳会	4/26～4/29	塩見	井坂	3名

## ▲その他方面

1	やまびこ山想会	5/3～5/4	御岳 ビストン	中平等	新一	7名
2	名古屋山岳会	4/27～	御岳 ナンゾ	馬場 敏一	子	3名
3	豊川山岳会	4/26～4/27	黒百合ヒュッテ～天狗岳	浅田 俊夫	外	4名
4	やまびこ山想会	4/29～5/2	天狗岳～硫黄岳	根上 喜男	久	4名
5	豊田山岳会	4/25～5/2	八甲田山～岩木山～鳥海山～月山	山本 幸久	巳	5名
6	三菱重工大江山岳部	4/30～5/2	銀山平～越後駒ヶ岳～銀山平	前中 正勝	巳	3名
7	名古屋山岳会	5/3～5/5	越後駒ヶ岳～中の岳 往復	中西 勝巳	巳	4名
8	〃	5/6	石 鋤山	丹羽 大輔	巳	4名
9	名古屋グルッペハイジ	5/6	焼岳(新中の湯コース)	水野 仁江	巳	4名
10	〃	5/4～5/5	雲取山・両神山(日向大谷登山口)	下田 岳秀	巳	5名
11	千種アルパインクラブ	4/26～4/29	池の谷～剣尾根(R4から)～剣岳～早月尾根	市川 真	巳	2名
12	岩倉山岳会	4/25～4/27	宝堂山荘～雄山往復	加藤 幸博	巳	3名
13	三菱重工名誘山岳部	5/4～5/5	焼山北	梅村 克哉	巳	2名
14	チーム猫屋敷	4/28～4/30	池の谷～剣尾根(R4から)～R2下降	山田 利行	巳	2名
15	デンソー山岳部	4/26～4/28	白山～別山	小田 修三	巳	10名

CLIMBING PARK

東三河初のクライミング施設


<http://climbing-park.com>

☎0532-26-3737

住所: 愛知県豊橋市関屋町138番地

住所 愛知県豊橋市荻町5番地 ☎0532-55-0125 <http://www.montania.jp>

Renopoint

<http://www.renopoint.jp>

Original Wear &amp; Goods

オリジナルウェア・CMウェア (広告掲載)  
 カジュアルユニフォーム&グッズ  
 デザイン・企画・制作  
 お気軽にどうぞ。

特許出願 GLASS PERCH(グラスパーチ)

 株式会社リノポイント ☎491-0835 愛知県一宮市あずら1-5-7  
 TEL:0586-58-5021 FAX:0586-58-5022 E-mail: ito@renopint.jp

