

冬山で遭難しないために

これだけは守ろう!!

吊り上げ方法など、山岳救助での基礎的な救助技術を学んだ。救助はより安全に迅速に、そして負傷者、救助者両者の負担が最小限になるよう行われなければならない。状況に応じて臨機応変に対応しなければならぬ。そのため講習会では負傷者の意識がある場合とない場合の担ぎ方、装備を

利用した搬送方法など一人一人が実際に体験し、それぞれの方法の長所短所を学んだ。そして、縦走路でも危険箇所ではロープを使い吊り上げなければならぬので、動滑車を利用した二分の一や三分の一吊り上げシステムを学び、午後からは山に登り、実際に滑落者を救助する訓練を行っ

た。しかし、実際に山の中で行くと、人を担ぐ場所は平坦でないし、吊り上げもロープ屈曲部の抵抗が大きく理論通りにはいかず、頭が真っ白になり実際の救助の難しさを改めて感じた。

今回の講習会に参加して救助技術を学べた事も良かったが、実際の山での救助の難し

さを理解できた事も良かったと思う。今後、山に登る時に、あらかじめメンバークリップが負傷したときのリスクを承知できるし、より安全な計画を立てる事ができる。登山と事故は隣り合せの関係である以上、今日学んだ救助技術をいつでも使えるように準備しておかなければならない。

〈計画の段階から〉

遭難していませんか？

冬山登山のスタートは、余裕ある日程と体力・経験に合ったコース、携行する装備などを参加者全員が検討して計画をたてることです。

この計画に無理があったり、装備が不十分な場合は、遭難につながる可能性があります。

〈登山計画書・登山届の提出を！〉

登山計画は、家族や職場に「計画書」として必ず知らせておくほか、登山先を管轄する警察署や登山相談所にも提出しましょう。また、登山口に登山相談所が開設されている場所では、必ず立ち寄って登山届に記入し、山の状況・天候や積雪状況を確認して入

山しましょう。

〈日程・装備は十分ですか？〉

冬山は一旦荒天となると数日続くことから、余裕ある日程で無理な行動は避けましょう。

装備品は入山前に十分点検し、取扱いにも慣れておきましょう。

また、燃料や食料も十分に準備するとともに、ラジオ、携帯電話や無線機も携行しましょう。

※携帯電話等は電池が消耗しないように保温措置を講じるとともに、予備電源も準備しておきましょう。

〈雪崩に注意！〉

雪崩による遭難は毎年発生し、死傷者も多数でいます。雪崩ビーコンを携行すると

〈天候・気象判断は的確に！〉

天候・気象判断のミスは生命に関わる遭難につながります。周期的に変わる冬型の気圧配置により寒波が襲い、これに対応できずに遭難するケースが目立ちます。

気象情報を手直し、引き返す、停滞するなどの的確な判断により行動してください。

〈単独登山には大きなリスク〉

単独登山者の遭難は、疲労や怪我で行動できなくなった場合に、助けを呼ぶことができず、死に至るケースがあります。

また、行方不明となった場合に捜索・救助が開始されるまでに長い時間が経過する場合もあるなど、単独登山は大

〈リーダーの責任は極めて重大！〉

最近、各人がバラバラで行動し、統率のとれていないパーティーが目立ちます。

リーダーは、パーティーをまとめて安全を優先した統率のとれた行動をさせるとともに、状況によっては引き返す決断も求められます。

メンバークリップの命を預かっているのはリーダーです。

〈万全の体調で登山を！〉

あなたは、冬山の厳しい環境の変化に耐えられますか？特に冬山は、強靱な体力が必要となることから、トレーニングや必要により医師の診断を受けるなど、健康管理に心がけ万全な体調で入山しましょう。

〔長野県山岳遭難防止対策協会〕

東海地区で登山ツアーなら...

山旅の予定が満載 年間総合カタログ 無料送付致します ご連絡下さい！

オーガナイズ山の山旅も親切です お見積り無料！お気遣いどうぞ

初心者からベテランまで...国内日帰りから海外の名峰まで...！ 高所登山の前に最速！低酸素トレーニング室を設けています！

国土交通大臣登録旅行業第 1366 号 / 日本旅行業協会正会員 / ホント保証会員

アミューストラベル株式会社

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-11-27 第二豊田ビル東館7階
TEL:052-588-5617 FAX:052-588-5618 (1階は駅前アルプスさん)

使って安心 **MERZEN** のクリップ

このほかにも各種そろえております

帽子キーパーにも便利！

フィッシュクリップ キーパークリップ パワークリップ

株式会社マーゼンプロダクツ

〒470-0112 愛知県日進市藤枝町小山645 Tel.0561-73-3411

県高等学校新人体育大会登山大会

男子1位豊川A・女子1位豊川
昨年度に比べ参加チーム増加

本年度の高体連登山専門部
新人大会は、例年とほぼ同じ
く11月8日(土)～9日(日)
の日程で鈴鹿山系朝明溪谷周
辺で開催されました。

9月の集中豪雨による登山
道の崩壊により、第一日目の
踏査競技のコースは変更を余
儀なくされましたが、その他
については大きな変更なく実
施できたことは幸いでした。

参加チームは、男子オーブ
ン参加2チームを含めて13チ
ーム、女子3チームが参加とな
り、昨年度に比べ若干の増加
といううれしい状況となりま
した。

大会自体は途中女子1チ
ームが松尾尾根の頭で道を間違
えたものの、自分たちの判断
で元の道に戻って役員と合流
でき、事なきを得た他は大過
なく終了することができまし
た。このこと自認は運営上の
反省事項として今後生かして
いかなければならないのは当
然ですが、そのような中でも、

競技力育成秋期登山講習会

87人の過去最高の参加者となり
講義や読図・天気図など研修

生徒自身で道に迷った時の鉄
則(元の道に戻る)に従って
行動するという判断ができた
ことと、現場の役員の総力を
挙げた捜索態勢の機動力につ

恒例となった秋期登山講習
会は今年も新人大会の2週間
前にその下見を兼ねる形で実
施されました。今年は参加者
が生徒68名、引率・指導者
19名と過去最高の参加者数
となりました。

第一日目の講習会も3班に
分け、前半は植生および大会
審査基準の講義、後半は読図
知識、踏査、気象・天気図に
分かかれ、熱心な研修会とな
りました。夕食後の交流会も盛
り上がり、翌日の競技コース
の下見も天候には恵まれませ

いては、愛知県高体連登山専
門部としての力強さを感じた
部分でもありました。
結果については次の通りで
す。

- 〔男子〕 1位 豊川A、
2位 豊川B、
3位 旭丘A、
4位 旭丘B
- 〔女子〕 1位 豊川、
2位 桜丘

んでしたが、元氣よく、無事帰っ
てくることができました。

近年、新人大会の競技レベ
ルの向上が見られますが、こ
の登山講習会がそれに寄与し
ていることは十分に考えられ
ます。しかしながら、毎年、
名古屋市体協からの補助金が
削減されてきており、今の形
での存続が難しくなりつつあ
ります。何とか、皆様のご理
解ご協力が得られれば、と思
うところでございます。

(関谷雅樹)

愛知山岳マラソン
実施要項

1. 日時 3月15日(日)
2. 場所 豊田市・猿投山
3. 受付 猿投神社駐車場
9時・競技開始10時
4. コース 駐車場↓御門杉
から登山道↓東宮↓頂上
ゴール
5. 参加費(岳連会員無料、
非会員500円)
6. 申込締切 3月10日
7. 申込先 所定の用紙に記
入の上 Kit@k4.dione.jp
北村憲彦(瀬戸市熊野町49)

日山協・自然保護委員
総会開催

11月8・9日の2日間、
東大阪市立「グリーンガーデ
ンひろおか」他で行われ、21
都府県から百十一人が参加。
当岳連から杉本三郎、青木
周子、磯野富士郎の3人が出
席した。事業報告や情報交換
が行われ、①マウンテントレ
イルランによる登山道への負
担②入山料の問題(オーバー
ユース)など今後の検討課題
とした。

◎次回理事会は
3月24日(火)です

安心して選べる三河地区
のプロショップ
JR刈谷駅前
穂高
〒448 刈谷市板町1-13
TEL.0566(23)8611
定休日/火曜日
営業時間/10:00~20:00

登山用品豊富!

登山・スキー・アウトドア専門店

THE NORTH FACE
SIKRA DESIGNS
TARAS ROULRA
JANSPORT

FOX FIRE
Jack Wolfskin

MONTANA
モンタニア
豊橋市豊町5 ☎0532-55-0125